



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Saúde e segurança em eletricidade	
Vigência: a partir de 2022/2	Período letivo: 2022/2
Carga horária total: 20h	Código:
Ementa: Prevenção de acidentes. Higiene no trabalho. Organização do ambiente de trabalho. Prevenção contra incêndios. Legislação e normas técnicas aplicadas a Higiene e Segurança no Trabalho.	

Conteúdos

UNIDADE I - Prevenção de acidentes

- 1.1 Acidente do trabalho
- 1.2 Causas dos acidentes
 - 1.2.1 Causas humanas
 - 1.2.2 Causas ambientais

UNIDADE II - Riscos do Ambiente de Trabalho (higiene do trabalho)

- 2.1 Riscos físicos
 - 2.1.1 Temperaturas anormais (calor)
 - 2.1.2 Ruído
 - 2.1.3 Iluminação
 - 2.1.4 Eletricidade
 - 2.1.4.1 Sistema elétrico de potência
 - 2.1.4.2 Técnicas de trabalho com eletricidade
 - 2.1.4.3 Choque elétrico
 - 2.1.4.4 Efeitos fisiológicos do choque elétrico
 - 2.1.4.5 Fatores que determinam a gravidade do choque elétrico
 - 2.1.4.6 Medidas de proteção contra o choque elétrico
 - 2.1.4.7 Equipamentos de proteção individual para o trabalho com eletricidade



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

UNIDADE III - Organização do Ambiente de Trabalho

- 3.1 Planejamento
- 3.2 Organização e arrumação
- 3.3 Limpeza
- 3.4 Disciplina

UNIDADE IV - Princípios básicos de prevenção contra incêndios

- 4.1 Objetivos da proteção contra incêndios
- 4.2 Condições necessárias para produção de fogo
- 4.3 Métodos para extinção do fogo
- 4.4 Propagação do incêndio
- 4.5 Procedimentos em caso de incêndio
- 4.6 Classes de incêndio
- 4.7 Tipos de equipamentos de combate a incêndio

UNIDADE V - Legislação Aplicada a Higiene e Segurança do Trabalho

- 5.1 Legislação acidentária
- 5.2 Normas Regulamentadoras de Segurança e Medicina do Trabalho

Bibliografia básica

RIBEIRO, Dágnon da Silva. **Apostila de Higiene e Segurança do Trabalho - Curso de Eletrotécnica**. Pelotas, Instituto Federal Sul-riograndense, 2022.

BENITO, Juares; ARAÚJO, Giovanni; SOUZA, Carlos. **Normas Regulamentadoras Comentadas - Legislação de Segurança e Saúde no Trabalho**. Rio de Janeiro: Editores Giovanni Moraes de Araújo e Juares Benito.

BURGESS, William A. **Identificação de Possíveis Riscos à Saúde do Trabalhador nos Diversos Processos Industriais**. 2ª Edição. Minas Gerais: Editora Ergo, 1997.

Bibliografia complementar

CAMPOS, Armando Augusto M. **Cipa - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes: uma nova abordagem**. 5ª Edição. São Paulo: Editora Senac, 2002.

FUNDACENTRO, Ministério do Trabalho. **Segurança em Eletricidade**.