



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Massagem de Conforto e Profilaxia de escaras, Manejo Postural e Restrição no Leito	
Vigência: a partir de 2022/2	Período letivo: 2022/2
Carga horária total: 40h	Código:
Ementa: Conhecimento, reflexão e Orientações sobre massagens de conforto na pessoa idosa. Prevenção e cuidados de úlceras de pressão (escaras). Demonstração de maneiras para acomodar a pessoa idosa no leito ou cadeira	

Conteúdos

UNIDADE I – Massagem de conforto e profilaxia de escaras

- 1.1 A importância da massagem de conforto na pessoa idosa
- 1.2 Prevenção e cuidados de úlceras de pressão (escaras)
- 1.3 Vídeos demonstrativos de escaras

UNIDADE II – Manejo postural e restrição no leito

- 2.1 Como acomodar a pessoa idosa no leito ou cadeira
- 2.2 Manejo do paciente idoso e suas restrições no leito
- 2.3. Vídeos demonstrativos de manejo com idoso

Bibliografia básica

- Manual para cuidadores de idosos;
- Caderno de atenção básica do ministério da saúde;
- NETTO, Matheus; BRITO, Francesco. Urgências em geriatria. Editora Ateneu. São Paulo

Bibliografia complementar

- Prevenção de escaras de decúbito: avaliação de programa de treinamento. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.scielo.br/j/reben/a/686qLmwWmsRM6QNsZyCPR8H/?format=pdf&lang=pt
- Úlceras de pressão: cuidados com o paciente acamado. https://www.hospitalmoinhos.org.br/institucional/blogsadevoce/ulceras-de-pressao
- Protocolo de prevenção de úlcera por pressão. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://proqualis.net/sites/proqualis.net/files/00000626EFt3qN.pdf
- Massagem de conforto. https://www.trabalhosfeitos.com/ensaios/Massagem-De-Conforto/38892538.html
- Enfermagem e massagem. https://itiomassagem.com.br/massagem/enfermagem-e-massagem