



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Cuidados Alimentares com o Idoso (Planejamento e adequação de cardápios, higiene e manipulação dos alimentos)	
Vigência: a partir de 2022/2	Período letivo: 2022/2
Carga horária total: 40h	Código:
Ementa: Conhecimento e reflexão sobre os aspectos fisiológicos da alimentação nos idosos. Estudos sobre higiene pessoal, dos alimentos, dos utensílios, do local de trabalho e dos equipamentos. Estudos sobre utilização de receitas, pesos e medidas. Adequar refeições para uma dieta balanceada, visando atender a condições fisiológicas específicas dos idosos conforme suas necessidades nutricionais. Estudos sobre contaminantes de alimentos. Introdução a noções básicas sobre microorganismos e as doenças transmitidas por alimentos.	

Conteúdos

UNIDADE I – Cuidados alimentares com o idoso

- 1.1 Planejamento de cardápio adequado ao idoso
- 1.2 Cuidados com a higiene e manipulação dos alimentos

UNIDADE II – Noções básicas sobre microorganismos e doenças transmitidas por alimentos

- 2.1 vídeos de como desinfetar alimentos
- 2.2 elaboração de um estudo de caso
- 2.3. vídeos de cuidados com a manipulação de alimentos

Bibliografia básica

- Guia prático do cuidador, normas e manuais técnicos, Brasília 2ª edição
- Nutrição na Terceira Idade Cukier, Celso; Magnoni, Daniel; Oliveira, Patrícia Amante de
- Planejamento Alimentar: Educação Nutricional nas Diversas Fases da Vida

Bibliografia complementar

- Higienização de equipamentos e utensílios. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/http://www.atenas.edu.br/uniatenas/assets/files/magazines/4___HIGIENIZACAO_DE_EQUIPAMENTOS_E_UTENSILIOS__1_.pdf
- Boas práticas de manipulação em serviços de alimentação. <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://jundiai.sp.gov.br/saude/wp-content/uploads/sites/17/2015/01/Aula-5.pdf>
- Higiene e legislação dos alimentos. https://www.seduc.ce.gov.br/wp-content/uploads/sites/37/2011/01/agronindustri_higiene_e_legislacao_dos_alimentos.pdf
- Saúde e nutrição em idosos. <https://www.larvilaitagiba.org.br/noticias/7>
- Cardápio para idosos da sua ILPI. <https://gero360.com/cardapio-para-idosos/>