



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Comunicação, Cuidados com o Vestuário , Higiene e Atividades de entretenimento	
Vigência: a partir de 2022/2	Período letivo: 2022/2
Carga horária total: 40h	Código:
Ementa: Conhecimento e reflexão a fim de entender e se comunicar com a pessoa idosa, suas deficiências na comunicação, bem como cuidados com a higiene da pessoa idosa.	

Conteúdos

UNIDADE I – Comunicação com o idoso

- 1.1 Como deve ser a comunicação com o idoso
- 1.2 Como evitar as falhas na comunicação com o idoso, família e equipe
- 1.3 Vídeos de tipos de comunicação com idoso

UNIDADE II – Cuidados com o vestuário e higiene do idoso

- 2.1 Como deve ser feita a higiene em um idoso
- 2.2 Como deve ser o vestuário do idoso
- 2.3. Vídeos de palestras a respeito da higiene do idoso

UNIDADE III – Atividades de entretenimento

- 2.1 Tipos de atividades de entretenimento com idosos
- 2.2 Como estimular o idoso através de jogos
- 2.3. Vídeos de atividades práticas de entretenimento com idosos

Bibliografia básica

- Caderno de atenção básica do ministério da saúde;
- ANVISA: Aprova o Regulamento Técnico que define normas de funcionamento para as Instituições de Longa Permanência para Idosos
- SMELTZER, Suzane C. e BARE, Brenda. Tratado de Enfermagem Médica Cirúrgica. Ed. Guanabara Koogan, 2005. Rio de janeiro.

Bibliografia complementar

- Higiene pessoal na terceira idade: como proceder. <http://cuidamor.com.br/higiene-pessoal-na-terceira-idade-como-proceder/>
- Como garantir a higiene pessoal do idoso. <https://guardioesdevidas.com/07/12/2018/como-garantir-a-higiene-pessoal-do-idoso/>
- ROACH, Sally. Enfermagem na Saúde do Idoso. Guanabara Koogan, 2009. Rio de Janeiro.
- 7 atividades para manter o idoso ativo. <https://acvida.com.br/familias/atividades-para-o-cuidador-de-idosos/>
- Como ter uma comunicação mais ativa com os idosos . <https://www.portaldoenvelhecimento.com.br/como-ter-uma-comunicacao-mais-efetiva-com-os-idosos/>