



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Saúde e Segurança no Trabalho com Eletricidade	
Vigência: 2022	Período letivo:
Carga horária total: 40h	Código:
Ementa: Análise dos riscos ocupacionais, dos agentes causadores de prejuízo a saúde e dos acidentes de trabalho. Fundamentos sobre a normalização referente a higiene, saúde e segurança ocupacional. Orientação sobre condições ambientais e de eliminação, contenção ou prevenção aos riscos e acidentes ocupacionais.	

Conteúdos

UNIDADE I – Conceitos iniciais

- 1.1 Breve histórico da higiene, segurança e saúde ocupacional
- 1.2 Higiene do trabalho
- 1.3 Saúde ocupacional
- 1.4 Segurança ocupacional
- 1.5 Risco ocupacional
- 1.6 Perigo
- 1.7 Danos derivados do trabalho
- 1.8 Prevenção
- 1.9 Acidentes de trabalho
- 1.10 Conceitos adicionais

UNIDADE II – Acidente de trabalho

- 2.1 Lei 8213 art. 19; art.20; art 21; art 22; art 23;
- 2.2 Causas dos acidentes de trabalho
- 2.3 CAT – Formulário de Comunicação de Acidente de Trabalho

UNIDADE III – Norma Regulamentadora NR09 (riscos ambientais)

- 3.1 Definição de Risco Ambiental
- 3.2 Fatores que influenciam nos Riscos Ambientais

UNIDADE IV – Norma Regulamentadora NR05 (CIPA)

- 4.1 Conceito
- 4.2 Objetivos

UNIDADE V – Norma Regulamentadora NR06 (EPI)

- 5.1 Conceito
- 5.2 Tipos e utilizações

UNIDADE VI – Norma Regulamentadora NR23 (incêndios)

- 6.1 prevenção contra incêndios
- 6.2 Condições necessárias para produção de fogo
- 6.3 Extintores (Classificação)
- 6.4 Métodos de combate ao fogo

UNIDADE VII – Sinalização de Segurança

- 7.1 Conceito

7.2 Tipos e utilização

UNIDADE VIII – Norma Regulamentadora NR10 (eletricidade)

8.1 Conceito

8.2 Eletricidade

8.2.1 Geração

8.2.2 Transmissão

8.2.3 Distribuição

8.3 Manutenção

8.3.1 Linha energizada

8.3.2 Linha desenergizada

8.4 Riscos em instalações e serviços em eletricidade

UNIDADE IX – Primeiros Socorros

9.1 Conceito

9.2 Avaliação de Emergência

9.3 Avaliação da vítima

9.4 Primeiros socorros

Bibliografia básica

PACHECO, Waldemar. Qualidade na Segurança e Higiene do Trabalho. São Paulo: Atlas, 1995.

SALIBA, Tuffi Messias. Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional. São Paulo: LTR, 2010.

RIBEIRO, Dágnon da Silva. Apostila de Higiene e Segurança do Trabalho - Curso de Eletrotécnica. Pelotas: Instituto Federal Sul Riograndense, 2009.

BENITO, Juarez; ARAÚJO, Giovanni; SOUZA, Carlos. Normas Regulamentadoras Comentadas - Legislação de segurança e Saúde no Trabalho. Ed. Giovane Moraes de Araujo e Juarez Benito. Rio de Janeiro: Gerenciamento Verde, 2008.

BURGESS, William A. Identificação de Possíveis Riscos a Saúde do Trabalhador nos Diversos Processos Industriais. Minas Gerais: Ed. Ergo, 1997

Bibliografia complementar

FILHO, Antônio. Segurança do Trabalho & Gestão Ambiental. São Paulo: Atlas, 2010.

GONÇALVES, André. Segurança e Medicina do Trabalho em 1200 perguntas e respostas. São Paulo: LTR, 2000.

SALIBA, Messias; CORREA, Márcia Angelim; AMARAL, Lenio Sérgio. Higienado Trabalho e Programação de Prevenção de Riscos Ambientais. São Paulo: LTR, 2002.

CAMPOS, Armando Augusto M. CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes: Uma nova abordagem. São Paulo: SENAC, 2002.

FUNDACENTRO, Ministério do Trabalho. Segurança em Eletricidade.

GANASOTO, José Manuel Osvaldo et al. Riscos Químicos. São Paulo: Fundacentro, 1993.

MANUAL DE LEGISLAÇÃO ATLAS. Segurança e Medicina do Trabalho. São Paulo: Editora Atlas, 1998