



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA SUL-RIO-GRANDENSE

PRÓ-REITORIA DE ENSINO

FORMULÁRIO PARA APRESENTAÇÃO DE PROJETOS DE ENSINO

REGISTRO SOB Nº: PJE 2016 SS 027

Uso exclusivo da PROEN

CAMPUS: Sapucaia do Sul

IDENTIFICAÇÃO

a) Título do Projeto:

Projeto Escolas Esportivas – Modalidade Vôlei

b) Resumo do Projeto:

O projeto de escola esportiva na modalidade vôlei visa propiciar espaços para promover a prática esportiva entre alunos e servidores.

Cronograma semanal:

Escola de Vôlei (Feminino e Masculino): quartas-feiras, 11h45 até 12h45 (1 hora) –  
Professora Claudia CiceriCesa

Ao final do período letivo, será concedido ao aluno, com frequência superior a 75%,  
atestado comprovando a participação nas atividades propostas.



c) Caracterização do Projeto:

<b>Classificação e Carga Horária Total:</b>			
<input type="checkbox"/> Curso/Mini-curso	<input type="checkbox"/> Palestra	<input type="checkbox"/> Evento	<input checked="" type="checkbox"/> Outro
			Escola Esportiva
<b>Carga horária total do projeto:</b> Aproximadamente 42 horas.			

d) Especificação do(s) curso(s) e/ou áreas e/ou Departamentos/Coordenadorias envolvidos:

Área de Educação Física.

**Vinculação com disciplinas do(s) curso(s)/área(s):**

O projeto de ensino está vinculado diretamente a uma disciplina ou a várias disciplinas (projeto interdisciplinar)?

Sim.  Não.

**Articulação com Pesquisa e Extensão:**

O projeto de ensino poderá gerar alguma ação de pesquisa e extensão no futuro?

Sim.  Não.

**Vinculação com Programas Institucionais:**

O projeto de ensino está atrelado a algum Programa Institucional?

Sim.  Não.

e) Identificação da equipe, com a função e a carga horária prevista:

<b>Coordenador (docente ou técnico-administrativo do I<sup>o</sup> Sul)</b>
<b>Nome:</b> Claudia CiceriCesa
<b>Lotação:</b> Sapucaia do Sul
<b>SIAPE:</b> 2138927
<b>Disciplina(s) que ministra / atividade administrativa:</b> Educação Física I; Educação Física II; Educação Física III; Metodologia Científica para o Ensino Médio; Saúde e Condicionamento Físico; Segurança no Trabalho.
<b>Formação Acadêmica:</b>



Graduação: Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto

Especialização:-

Mestrado: Ciências da Saúde: Cardiologia

Doutorado: Ciências da Saúde: Cardiologia

Contato (Inserir informação completa):

Telefone campus: (51) 3452-9232 Ramal: 9232

Telefone celular: (51) 9645-1961

E-mail: claudiacesa@sapucaia.ifsul.edu.br

#### Demais membros

Nome	Função	CH prevista
Antônio Ubirajara Vasconcelos Lopes	Colaborador	1 hora
Evelin Janandre Ribas de Lima	Colaborador	1 hora
Gabriel Júnior Martins Kauer	Colaborador	1 hora
Leonardo Carlotto	Colaborador	1 hora
Mack Léo Pedroso	Colaborador	1 hora
Walter Romeu Bicca Júnior	Colaborador	1 hora
Natália Silveira Antunes	Colaborador	1 hora

Observação: a carga horária prevista é em horas-aula semanais e a função pode ser Coordenador, Colaborador, Participante, Ministrante ou Palestrante.

## II. INTRODUÇÃO

O projeto de escola esportiva na modalidade vôlei visa propiciar espaços para promover a prática esportiva entre alunos e servidores. O estímulo da prática de atividades físicas e esportivas pode contribuir com a qualidade de vida e desempenho acadêmico dos alunos e funcionários, além de ser uma forma de prevenção primária de doenças crônico-degenerativas.

## II. JUSTIFICATIVA

Estimular a prática de atividades físicas e esportivas é uma proposta que auxilia na configuração de espaços para o lazer e rendimento esportivo. Estes espaços podem contribuir



com a qualidade de vida, questões ligadas a saúde e prevenção de doenças e colaborar para o desempenho acadêmico dos alunos e funcionários.

#### IV. OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS

##### Geral:

Propiciar aos alunos e servidores do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense Câmpus Sapucaia do Sul a prática esportiva do vôlei, vivenciando uma prática competitiva, contribuindo para uma melhor formação do indivíduo.

##### Específicos:

- Incentivar a prática esportiva do vôlei;
- Vivenciar a prática competitiva, contribuindo para a formação do aluno e/ou servidor;
- Representar o IFSul Câmpus Sapucaia do Sul em competições escolares nas diversas modalidades esportivas;
- Promover uma cultura de bem estar e qualidade de vida;
- Acolher os alunos fora do horário regular de aulas para praticar atividades esportivas;
- Acolher os servidores fora do horário regular de trabalho para praticar atividades esportivas.

#### V. METODOLOGIA

Os métodos adotados para o desenvolvimento das atividades diárias serão treinos de 1 hora de duração por semana. A estrutura do treinamento se dará basicamente pela organização do tempo em aquecimento, desenvolvimento de atividades para aprimoramento técnico, com exercícios educativos, e a aplicação das habilidades desenvolvidas na prática esportiva direta (jogo de voleibol). Ao final do período, espera-se que os alunos consigam praticar a modalidade dentro das regras oficiais, participando de competições e praticando o esporte livremente em situações de recreação e lazer (jogos não competitivos).

#### VI. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Atividades	Jan/16	Fev/16	Ma/16	Abril/16	Maior16	Jun/16	Jul/16	Ago/16	Set/16	Out/16	Nov/16	Dez/16
1			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X



2									X		
3			X								
4											

**Descrição das atividades:**

*Atividade 1:* Prática esportiva de vôlei com treinamento semanal de 01 hora.

*Atividade 2:* Participação nos Jogos Escolares do Município de Sapucaia do Sul – JEMUSA 2016

*Atividade 3:* Participação nos Jogos Inter-Câmpus do Instituto Federal Sul-Rio-Grandense - JIIFSul2016

*Atividade 4:* Caso a equipe se classifique no JEMUSA, participação no Jogos Escolares do Rio Grande do Sul – JERGS 2016

**VII. INFRAESTRUTURA NECESSÁRIA**

Área de Esporte e Lazer do IFSul Campus Sapucaia do Sul, incluindo os materiais da área de Esporte e Lazer e a Quadra Poliesportiva do IFSul Campus Sapucaia do Sul.

**VIII. RECURSOS FINANCEIROS (ORÇAMENTO DETALHADO/JUSTIFICADO)**

Item	Discriminação	Quantidade	Valor Unitário (R\$)	Valor Total (R\$)
1	-	-	-	-
2	-	-	-	-
3	-	-	-	-
4	-	-	-	-
5	-	-	-	-

**IX. RESULTADOS E IMPACTOS ESPERADOS**

Espera-se que o espaço propiciado para a prática de vôlei tenha alunos adeptos ao esporte e que, a partir disso, possamos desenvolver as habilidades esportivas, participando inclusive de competições.

**X. AVALIAÇÃO**



<b>Tipo de avaliação utilizada:</b> Não se aplica.	
<input type="checkbox"/> Quantitativa.	
<input type="checkbox"/> Qualitativa.	
<input type="checkbox"/> Mista.	
<b>Instrumentos/procedimentos utilizados:</b>	
<input type="checkbox"/> Entrevistas	<input type="checkbox"/> Seminários
<input type="checkbox"/> Reuniões	<input type="checkbox"/> Questionários
<input type="checkbox"/> Observações	<input checked="" type="checkbox"/> Controle de Frequência
<input checked="" type="checkbox"/> Relatórios	<input checked="" type="checkbox"/> Outro(s). Especificar: Participação nos jogos
<b>Descrição de procedimentos para avaliação:</b>	
A frequência dos alunos será verificada a cada dia de treino; as equipes serão formadas para participação no JEMUSA, no JIIFSul e no JERGS; ao final do projeto serão realizados relatórios a serem entregues ao DEPEN.	
<b>Periodicidade da avaliação:</b>	
<input type="checkbox"/> Mensal	<input type="checkbox"/> Trimestral
<input type="checkbox"/> Semestral	<input checked="" type="checkbox"/> Ao final do projeto
<b>Sujeito(s) que realiza(m) a avaliação:</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> Coordenador	<input type="checkbox"/> Ministrante
<input checked="" type="checkbox"/> Colaborador	<input type="checkbox"/> Palestrante
<input checked="" type="checkbox"/> Participantes (Estudantes/servidores)	

## XI. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ZELMANOWICZ, A. de M. Prevenção para uma vida de saúde. Disponível em: <<https://www.abcdasaude.com.br/cancerologia/prevencao-para-uma-vida-longa-e-de-qualidade>>. Acesso em: 07 abr. 2016

MOSCARDE, E. R.; ALVES, E.; GREGOL, D. C. Os benefícios do voleibol no âmbito escolar. Disponível em <<http://www.efdeportes.com/efd181/os-beneficios-do-voleibol-no-ambito-escolar.htm>>. Acesso em: 07 abr. 2016



**ANEXOS (Listar os anexos)**

1-

2-

3-

4-

**COORDENADOR DO PROJETO**

DATA: 30 / 05 / 2016

(Assinatura e Carimbo)  


NOME

Claudia Cienciessa



PARECERES DO CAMPUS

PARECER COLEGIADO/COORDENAÇÃO/ÁREA

Aprovado ( ) Reprovado

Parecer:

Em reunião: 08/06/2016

DE ACORDO,

*[Handwritten signature]*

Fábio Roberto Moraes Lemes  
Chefe do Departamento de Ensino  
Instituto Federal Sul-rio-grandense  
Campus Sapucaia do Sul

Coordenação

PARECER DIREÇÃO/DEPARTAMENTO DE ENSINO

Aprovado ( ) Reprovado

Parecer:

Em reunião: 08/06/16

PROJETO IMPORTANTE NA FORMAÇÃO  
COMPLEMENTAR DOS ESTUDANTES

*[Handwritten signature]*

ENVOLVIDO!

Fábio Roberto Moraes Lemes  
Chefe do Departamento de Ensino  
Instituto Federal Sul-rio-grandense  
Campus Sapucaia do Sul

Direção/Departamento de Ensino

PARECER DIREÇÃO/DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO E PLANEJAMENTO

Aprovado ( ) Reprovado

Parecer:

De acordo

Em reunião: 08/06/16

*[Handwritten signature]*

Schirlei Gaelzer  
Chefe do Departamento de Administração  
Instituto Federal Sul-rio-grandense  
Campus Sapucaia do Sul

Direção/Departamento de Administração e Planejamento

PARECER DIREÇÃO-GERAL DO CAMPUS

Aprovado ( ) Reprovado

Parecer:

O projeto busca atender as expectativas dos aprimoramentos das habilidades técnicas e esportivas dos alunos, o que remete à aprovação do mesmo.

Em reunião: 08/06/2016

*[Handwritten signature]*

Mack Léo Pedrosa  
Diretor Geral

Instituto Federal Sul-rio-grandense  
Campus Sapucaia do Sul



PARECER DA PRO-REITORIA DE ENSINO

Aprovado ( ) Reprovado

Parecer:

Em reunião: 06/08/2016

*Ricardo Pereira Costa*

Ricardo Pereira Costa  
Pro-Reitor de Ensino

Instituto Federal Sul-rio-grandense



