



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

<b>DISCIPLINA: Alimentação e Nutrição no Brasil</b>	
<b>Vigência:</b> a partir de 2018/2	<b>Período letivo:</b> 2º módulo
<b>Carga horária total:</b> 60h	<b>Código:</b>
<b>Ementa:</b> Introdução à Alimentação e nutrição no Brasil. Análise sobre o significado da alimentação. Formação da cozinha brasileira. Estudos sobre fome oculta. Estudos sobre Anemia. Estudos sobre Vitamina A. Bócio. Estudos sobre Zinco. Exames de questões sobre estilo de vida x novas doenças. Políticas de saúde pública relacionadas à alimentação e nutrição. Padrões alimentares regionais e culturais no Brasil.	

## Conteúdos

### UNIDADE I – Significado da Alimentação e Nutrição

- 1.1 Alimentação e Nutrição: qual a diferença
- 1.2 Significados da alimentação

### UNIDADE II – Transição Epidemiológica e Nutricional: As Doenças Crônicas Não Transmissíveis

- 2.1 Obesidade
- 2.2 Diabetes mellitus
- 2.3 Doenças cardiovasculares
- 2.4 Hipertensão arterial
- 2.5 Dislipidemias
- 2.6 Osteoporose
- 2.7 Atividade física e saúde

### UNIDADE III – Perfil Nutricional da População Brasileira e Problemas de Saúde Pública no Brasil

- 3.1 Como está a alimentação no Brasil
- 3.2 Fome oculta
- 3.3 Ferro, vitamina A, iodo, zinco
- 3.4 Fortificando os alimentos
- 3.5 Educação alimentar e nutricional

### UNIDADE IV – Políticas de Saúde Pública Relacionadas à Alimentação e Nutrição

- 4.1 Aspectos Gerais

### UNIDADE V – Padrões Alimentares Regionais e Culturais no Brasil

- 5.1 Contribuição de outras culturas
- 5.2 Diversidade e riqueza da alimentação regional brasileira
  - 5.2.1 Região norte
  - 5.2.2 Região nordeste
  - 5.2.3 Região centro-oeste
  - 5.2.4 Região sudeste
  - 5.2.5 Região sul



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

### **Bibliografia básica**

CASTRO, Luiza Carla Vidigal *et al.* **Nutrição e doenças cardiovasculares: os marcadores de risco em adultos.** Vol. 17. Campinas: 2004.  
FLECK, M. P. A.; *et al.* **Aplicação da versão em português do instrumento de avaliação da qualidade de vida da Organização Mundial de Saúde (WHOQOL-100).** Vol. 33. Revista de Saúde Pública, 1999.  
LEME, P. M. J; PERIM, F. M. L. **1,2, Feijão com arroz: educação alimentar e tecnologia.** FAE, 1995.

### **Bibliografia complementar**

CUPPARI, Lílian. **Guia de nutrição: nutrição clínica no adulto.** Barueri, SP: Manole, 2002.  
LESSA, Inês. **Doenças crônicas não-transmissíveis no Brasil: um desafio para a complexa tarefa da vigilância.** Vol. 9. Ciênc. Saúde Coletiva. Rio de Janeiro: 2004.  
ROTENBERG, Sheila; DE VARGAS, Sônia. **Práticas alimentares e o cuidado da saúde: da alimentação da criança à alimentação da família.** Vol. 4. Rev. Bras. Saúde Mater. Infant. Recife: 2004.  
SCHMITZ, B. A. S.; *et al.* **Políticas e programas governamentais de alimentação e nutrição no Brasil e sua involução.** Vol. 13. Cadernos de nutrição, 1997.  
VITOLLO, M. **Nutrição: da gestação à adolescência.** Rio de Janeiro: Reichmann& Affonso Editores, 2003.