



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Segurança, Saúde no Trabalho e Meio Ambiente	
Vigência: a partir de 2020/1	Período letivo: 1º Semestre
Carga horária total: 30h	Código: CH_SUP.XX
Ementa: Estudo da legislação e normas técnicas referentes a saúde, segurança e meio ambiente. Construção do conhecimento básico de higiene no trabalho, proteção do meio ambiente, prevenção e controle de riscos ambientais. Fundamentação básica dos conceitos da psicologia na segurança, na comunicação e no treinamento. Estudo do ambiente e as doenças locais. Estudo de proteção de máquinas e a segurança em serviços de eletricidade. Estabelecimento de conceito básico de ergonomia no ambiente laboral. Estudo dos conhecimentos básicos de proteção contra incêndio e explosões. Orientação básica sobre trabalho em altura. Conhecimentos básicos da Gestão Ambiental, resíduos e tratamento.	

Conteúdos

UNIDADE I – LEGISLAÇÃO TRABALHISTA

- 1.1 Legislação Básica: Constituição Brasileira, CLT e Normas Regulamentadoras
 - 1.1.1 Cipa
 - 1.1.2 SESMT

UNIDADE II – PROGRAMA DE PREVENÇÃO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

- 2.1 Programa de prevenção de Riscos Ambientais
- 2.2 Programa de controle Médico e Saúde Ocupacional
- 2.3 LTCAT
- 2.4 Medidas de Proteção no Trabalho: administrativa, coletiva e individual.

UNIDADE III – SERVIÇOS EM ELETRICIDADE

- 3.1 Medidas de controle
- 3.2 Segurança na construção, montagem, operação e manutenção
- 3.3 Segurança em instalações elétricas energizadas e desenergizadas.

UNIDADE IV – PROTEÇÃO DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS

- 4.1 Princípios gerais
- 4.2 Instalações e dispositivos elétricos
- 4.3 Dispositivos de partida, parada e emergência
- 4.4 Sinalização

UNIDADE V – ESPAÇOS CONFINADOS E TRABALHO EM ALTURA

- 5.1 Saúde e segurança em espaços confinados
- 5.2 Medidas de segurança para o trabalho em altura



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

UNIDADE VI – PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIO

- 6.1 Teoria do fogo
- 6.2 Classes de incêndio
- 6.3 Métodos de extinção
- 6.4 Extintores
- 6.5 Brigada de incêndio

UNIDADE VII – ERGONOMIA

- 7.1 Condições ergonômicas no ambiente de trabalho
- 7.2 Condições sanitárias e de conforto nos locais de trabalho

UNIDADE VIII – GESTÃO AMBIENTAL

- 8.1 Armazenamento de produtos perigosos
- 8.2 Disposição e armazenamento de resíduos sólidos
- 8.3 Tratamento de efluentes

Bibliografia básica

- BARSANO, Paulo Roberto. **Segurança do Trabalho: Guia prático e didático**. 1. ed. São Paulo: Editora Érica, 2012.
- ARAÚJO, Giovanni M. **Normas regulamentadoras comentadas**. 7. ed. Rio de Janeiro: Editora GCV, 2009.
- CAMILLO JR, Abel Batista. **Manual de prevenção e Combate a Incêndio**. 10. ed. Editora SENAC, 2008.
- SALIBA, Tuffi Messias. **Curso básico de segurança e higiene ocupacional**. 3. ed. Editora LTR, 2010.
- FOGLIATTI, Maria Cristina et al. **Sistema de gestão ambiental para empresas**. 2. ed. Editora Interciência. São Paulo, 2011.

Bibliografia complementar

- BREVIGLIERO, Ezio; POSSEBON, José; SPINELLI, Robson. **Higiene ocupacional – agentes biológicos, químicos e físicos**. 5. ed. São Paulo: Editora SENAC, 2009.
- MOTA, Míriam C.Z. **Psicologia aplicada em segurança do trabalho**. 2. ed. LTR, 2010.
- SANTOS, Marcos F.S. **Acidente do trabalho entre seguridade social e a responsabilidade civil**. 2. ed. Editora LTR, 2008.
- GRANDJEAN, Etienne; KROEMER, K.H.E. **Manual de ergonomia: Adaptado o trabalho o homem**. 5. ed. Editora Bookman, 2005.

Normas regulamentadoras de segurança e medicina no trabalho. Disponível em <https://enit.trabalho.gov.br/portal/index.php/seguranca-e-saude-no-trabalho/sst->



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

[menu/sst-normatizacao/sst-nr-portugues?view=default.](#)
10/07/2019.

Acessado em