



DISCIPLINA: Higiene, Segurança do Trabalho, Legislação e Normas	
Vigência: a partir de 2020/1	Período letivo: 4º Semestre
Carga horária total: 30h	Código:
Ementa: Interpretação das normas e procedimentos de segurança, dentro da ética trabalhista. Desenvolvimento de conhecimentos práticos sobre as normas que regem a segurança do trabalho. Introdução à higiene de trabalho. Definição dos riscos ocupacionais e dos acidentes de trabalho. Avaliação dos causadores de prejuízo à saúde dentro dos ambientes de trabalho. Levantamento de condições de higiene e segurança do trabalho em uma organização produtiva. Discussão de métodos utilizados para avaliação de condições de trabalho e de prevenção individual e coletiva.	

Conteúdos

UNIDADE I – Medidas de Proteção Coletiva

- 1.1 Proteção de máquinas
- 1.2 Proteção individual e coletiva
- 1.3 Sinalização de segurança: cores (Norma Regulamentadora 26)
- 1.4 Segurança no trânsito/ sinalização do trânsito

UNIDADE II – Doenças Ocupacionais, CIPA e SESMT

- 2.1 Doenças Ocupacionais
- 2.2 CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes
- 2.3 SESMT - Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho

UNIDADE III – Segurança nos Trabalhos com Eletrônica e Eletricidade (Norma Regulamentadora 10)

- 3.1 Causas de acidentes de eletricidade atmosféricas, estáticas, dinâmicas.
- 3.2 Consequências
- 3.3 Medidas de proteção

UNIDADE IV – Prevenção e Combate ao Incêndio

- 4.1 Definição de fogo / triângulo de fogo
- 4.2 Propagação do fogo
- 4.3 Pontos de combustibilidades
- 4.4 Técnicas de extinção
- 4.5 Agentes extintores
- 4.6 Extintores portáteis

UNIDADE V – Prevenção a Desastres em estabelecimentos, edificações e áreas de reunião de público

- 5.1 Brigada de Incêndio
- 5.2 Plano de Abandono
- 5.3 Plano de Prevenção de Incêndio



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

UNIDADE VI – Primeiros Socorros

- 6.1 Caixa de primeiros socorros
- 6.2 Parada cardíaco-respiratória
- 6.3 RCP
- 6.4 Queimaduras
- 6.5 Transporte de acidentados
- 6.6 Fraturas, entorses e luxações

Bibliografia básica

BARSANO, Paulo Roberto. **Segurança do Trabalho: Guia Prático e Didático**. São Paulo: Érica, 2012.

CAMPANHOLE, Hilfo Lobo. **Consolidação das Leis e Trabalho e Legislação**. São Paulo: Atlas, 1998.

SANTOS JUNIOR, Joubert Rodrigues dos. **NR-10: Segurança em Eletricidade: Uma Visão Prática**. São Paulo: Érica, 2013.

Bibliografia complementar

BRASIL. **Lei nº 13.425, de 30 de março de 2017**. Estabelece diretrizes gerais sobre medidas de prevenção e combate a incêndio e a desastres em estabelecimentos, edificações e áreas de reunião de público; altera as Leis nos 8.078, de 11 de setembro de 1990, e 10.406, de 10 de janeiro de 2002 - Código Civil; e dá outras providências. Diário Oficial União, Poder Legislativo, DF, 31 mar. 2017. Seção 1, p. 1.

CAMILLO JÚNIOR, A. B. **Manual de Proteção e Combate a incêndios**. 6. ed. São Paulo: SENAC, 2006.

GONÇALVES, Eduardo Abreu. **Segurança no Trabalho em 1.200 perguntas e Respostas**. 2. ed. São Paulo: LTR, 1998.

PAOLESCHI, Bruno. **CIPA - Guia Prático de Segurança do Trabalho**. São Paulo: Érica, 2009.

PIAZA, Fábio de Toledo. **Informações Básicas sobre Segurança e Saúde no Trabalho**. São Paulo: CIPA, 1997.

SALIBA, Tuffi Messias. **Curso básico de segurança e higiene ocupacional**. 8. ed. São Paulo: LTr, 2018. Colaboradora Maria Beatriz de Freitas Lanza.