



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Educação Física I	
Vigência: a partir de 2020/1	Período letivo: 2º Semestre
Carga horária total: 30h	Código: CH.TEC.____
Ementa: Estudo do Handebol e Voleibol. Aprofundamento de fundamentos técnicos e regras, através do desenvolvimento de experiências motoras específicas das práticas esportivas.	

Conteúdos

UNIDADE I – Handebol

- 1.1 História e Evolução
- 1.2 Fundamentos
- 1.3 Regras oficiais
- 1.4 Jogos

UNIDADE II – Voleibol

- 2.1 História e Evolução
- 2.2 Fundamentos
- 2.3 Regras oficiais
- 2.4 Jogos

Bibliografia básica

BOJKIAN, João Crisostomo Marcondes. **Ensinando Voleibol**. 5. ed. São Paulo: Phorte, 2012.

DAIUTO, Moacir. **Manual do técnico**. São Paulo: Cia Editora, 1981.

GIACCOMINI, Luiz Celso. **Aprendizagem do Handebol**. 2. ed. Brasília: Editora Gráfica e Papelaria Tipografia Ltda, 1984.

KASLER, Horst. **Handebol: do aprendizado ao jogo disputado**. Rio de Janeiro: Ao Livro Técnico, 1978.

Bibliografia complementar

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLEIBOL. **Regras oficiais de Voleibol**. Rio de Janeiro: Sprint, 2011.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLEIBOL. **Regras do Jogo: Regras oficiais de Voleibol 2017-2020**. Disponível em: <<http://2018.cbv.com.br/pdf/regulamento/quadra/REGRAS-DE-QUADRA-2017-2020.pdf>>. Acessado em 12 de julho de 2019.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE HANDEBOL. **Regras oficiais de Handebol**, 2006-2009. São Paulo: Phorte, 2006.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE HANDEBOL. **Regras oficiais de Handebol**. Disponível em <http://www.lphb.com.br/boletins/regras_oficiais_-_handebol.pdf>. Acesso em julho de 2019.



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DA SILVA, Carlos Magno Monteiro. Diferenças motoras entre crianças desportistas e crianças somente praticantes de Educação Física escolar. **Revista Espaço Acadêmico**, v. 9, n. 105, p. 78-86, 2010.

ROCHFORT, Renato Siqueira. **Das questões pedagógicas** - a técnica e tática do jogo: uma revisão bibliográfica. Pelotas: Editora Universitária/UFPEL, 1998.

SOARES, C. L. et al. **Metodologia do ensino de educação física**. São Paulo: Cortez, 1992.