



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

<b>DISCIPLINA:</b> Prática Esportiva: Aperfeiçoamento em Futsal	
<b>Vigência:</b> a partir de 2020/1	<b>Período letivo:</b> [conforme matriz]
<b>Carga horária total:</b> 30 h	<b>Código:</b> [ver sistema acadêmico]
<b>Ementa:</b> Estudo do Futsal, contemplando os aspectos táticos para a prática organizada. Reflexão sobre a consciência corporal e a utilização do corpo, de modo a contextualizar a corporeidade na prática profissional. Vivência de prática esportiva coletiva, de modo a incentivar ao hábito saudável e também os aspectos competitivos do esporte. Aprofundamento sobre os aspectos sócio-afetivos proporcionados pela prática esportiva.	

### Conteúdos

#### UNIDADE I – Fundamentos Técnicos

- 2.1 Passe
- 2.2 Chute
- 2.3 Controle de bola
- 2.4 Drible

#### UNIDADE II – Fundamentos Táticos

- 2.1 Rotação
- 2.2 Ações ofensivas
- 2.3 Ações defensivas
- 2.4 Sistemas 2x2, 3x1, 2x1x1, 1x2x1, 1x3
- 2.5 Marcações: Individual e por zona

### Bibliografia básica

MUTTI, D. **Futsal**: da iniciação ao alto nível. São Paulo: Phorte, 2003.  
ANDRADE JÚNIOR. J.R. **Futsal**: aquisição, iniciação e especialização. Curitiba: Jurua, 2007.  
VOSER, R.C. **O futsal e a escola**: uma perspectiva pedagógica. Porto Alegre: Artmed, 2002.

### Bibliografia complementar

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE FUTSAL. **Regras Oficiais de Futsal**. Rio de Janeiro: Editora Sprint, 2011.  
COSTA JÚNIOR, Edson Farret da; SOUZA, Sandro C. de; MUNIZ, Augusto Cesar P. **Futsal**: teoria e prática. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.  
GUISELINI, M. **Aptidão física, saúde e bem estar**: fundamentos teóricos e exercícios práticos. 2. ed. São Paulo: Phorte, 2006.  
NAHAS, M.V. **Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida**: Conceitos e Sugestões para um Estilo de Vida Ativo. 6. ed. Londrina: Midiograf, 2013.  
ROSSETTO JUNIOR, Adriano Jose; COSTA, Caio Martins; D'ANGELO, Fabio Luis. **Práticas pedagógicas reflexivas em esporte educacional**: unidade



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

didática como instrumento de ensino e aprendizagem. São Paulo: Phorte, 2008.