



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Saúde, Segurança do Trabalho e Meio Ambiente	
Vigência: a partir de 2020/2	Período letivo: 2º semestre
Carga horária total: 30h	Código:
Ementa: Introdução à segurança do trabalho. Estudo e análise de causas e consequências dos acidentes do trabalho e prevenção da saúde dos trabalhadores. Compreensão dos elementos do meio ambiente e das ações antrópicas e suas consequências. Análise da legislação ambiental e licenciamento.	

Conteúdos

UNIDADE I – Introdução à segurança do trabalho

- 1.1 Conceito e importância da segurança do trabalho
- 1.2 Histórico da Segurança do Trabalho
- 1.3 Noções básicas sobre legislação
- 1.4 Acidentes de trabalho, causas, prevenções e consequências

UNIDADE II – Saúde no ambiente de trabalho

- 2.1 A saúde nos ambientes de trabalho
- 2.2 Doenças ocupacionais, suas causas e consequências
- 2.3 Aspectos de prevenção e controle de doenças ocupacionais

UNIDADE III – Acidentes e providências

- 3.1 Primeiros socorros
- 3.2 Notificações
- 3.3 Estatísticas e aplicações – taxas de risco, mapas de risco, prêmios de seguros.
- 3.4 Prevenção de Incêndios: Classes de Fogo, Tipos de Extintores

UNIDADE IV – Segurança do trabalho aplicada à construção civil

- 4.1 Canteiro de obra e áreas de vivência
- 4.2 Condições e meio ambiente de trabalho
- 4.3 Ergonomia no canteiro de obra
- 4.4 Riscos existentes no canteiro de obra
- 4.5 Serviços em altura
- 4.6 Equipamentos de proteção coletiva
- 4.7 Equipamentos de proteção individual

UNIDADE V – Meio ambiente

- 5.1 Recursos Hídricos: ciclo da água, águas superficiais; águas subterrâneas
- 5.2 Utilização de recursos hídricos em diferentes produtos de consumo e atividades
- 5.3 Ciclo do carbono
- 5.4 Recursos naturais utilizados na construção civil.



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

- 5.5 Poluição: águas, solo, ar.
- 5.6 Ruídos
- 5.7 Gerenciamento de resíduos: tipos de coletas, materiais recicláveis
- 5.8 Resíduos na construção civil e processos de reciclagem e reaproveitamento destes produtos
- 5.9 Materiais de construção composto por matérias primas reutilizadas

UNIDADE VI – Legislação ambiental

- 6.1 Licenciamentos Ambientais: atribuições do município, do estado e da união
- 6.2 CONAMA e suas resoluções
- 6.3 Termos e glossário da legislação ambiental

Bibliografia básica

MIHELIC, James R.; PIRES, Ramira Maria Siqueira da Silva. **Engenharia Ambiental: fundamentos, sustentabilidade e projeto**. Rio de Janeiro: LTC, 2015.

TEIXEIRA, P. L. L. **Segurança do trabalho na construção civil**. São Paulo: Navegar, 2009.

ZOCCHIO, Álvaro. **Prática da Prevenção de Acidentes**. São Paulo: Editora Atlas, 2002.

Bibliografia complementar

ADDIS, Bill; Christina Del Posso. **Reuso de Materiais e Elementos de Construção**. São Paulo: Oficina de Textos, 2010.

EQUIPE ATLAS. **Segurança e Medicina do Trabalho 2020**. 84. ed. São Paulo: Atlas, 2020.

CURI, Denise (org.). **Gestão Ambiental**. São Paulo: Editora PEARSON, 2011.

GRANDJEAN, Etienne. **Manual de ergonomia: adaptando o trabalho ao homem**. 4. ed. Porto Alegre: Bookman, 1998.

VIEIRA, Jair Lot. **Segurança e Medicina do Trabalho**. São Paulo: Editora Edipro, 1992.