



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

<b>DISCIPLINA:</b> Gestão, Meio Ambiente e Segurança I	
<b>Vigência:</b> a partir de 2019/1	<b>Período letivo:</b> 1º
<b>Carga horária total:</b> 150h	<b>Código:</b> XXXX
<b>EMENTA:</b> Investigação e análise dos efeitos de programas de infraestrutura e demais serviços básicos (saneamento, energia elétrica, transporte, telecomunicações, cobertura vacinal, atendimento primário à saúde e produção de alimentos, entre outros) e identificar necessidades locais e/ou regionais em relação a esses serviços, a fim de promover ações que contribuam para a melhoria na qualidade de vida e nas condições de saúde da população. Conceitos fundamentais em higiene e segurança do trabalho. Equipamentos indispensáveis (EPI, EPC). Acidentes do trabalho e doenças ocupacionais. Ergonomia. Riscos ambientais. Normas regulamentadoras e legislação. Incêndios e explosões. Ecossistemas. Resíduos industriais. Planejamento, gestão e certificação ambiental. Conceitos relacionados do empreendedorismo. Características do perfil do empreendedor e construção do Plano de negócios. Reflexão sobre os aspectos relevantes para a ação empreendedora. Meio Ambiente e Legislação. Planejamento, gestão e certificação Ambiental.	

## Conteúdos

### UNIDADE I – Segurança do Trabalho

- 1.1 Definições Básicas e Legislações
- 1.2 SESMT e CIPA
- 1.3 Acidente de trabalho
- 1.4 Divisão do acidente de trabalho
- 1.5 Incidente
- 1.6 Consequências dos acidentes
- 1.7 Comunicação de acidente de trabalho
- 1.8 Causas de acidentes do trabalho
- 1.9 Estatísticas de acidentes

### UNIDADE II – Normas Regulamentadoras

- 2.1 Normas Regulamentadoras – NR

### UNIDADE III – Riscos Ambientais e a Legislação

- 3.1 Higiene do trabalho
- 3.2 Riscos ambientais
- 3.3 Fatores geradores de acidentes no trabalho



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

### 3.4 Legislação ambiental

#### UNIDADE IV – Mapa de Riscos Ambientais

##### 4.1 Inspeção de segurança

##### 4.2 Mapa de riscos

#### UNIDADE V – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes

##### 5.1 CIPA

#### UNIDADE VI – Prevenção e Combate a Incêndios

##### 6.1 Técnicas de prevenção e combate ao princípio de incêndio

##### 6.2 Quadro resumo de tipo de extintores

#### UNIDADE VII – Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva

##### 7.1 Equipamentos de proteção

##### 7.2 Classificação dos EPI

#### UNIDADE VIII – Sinalização de Segurança

##### 8.1 Cor na segurança do trabalho

##### 8.2 Palavras de advertência

##### 8.3 Sinalização

#### UNIDADE IX – Primeiros Socorros

##### 9.1 Abordagem inicial

##### 9.2 Encaminhamentos

##### 9.3 Cuidados necessários

#### UNIDADE X – Empreendedorismo

##### 10.1 Conceituar e caracterizar empreendedorismo

##### 10.2 Pontos Básicos para se tornar um empreendedor

##### 10.3 Incubadora Tecnológica

#### UNIDADE XI – Empresas

##### 11.1 Tipos de Empresas

###### 11.1.1 Forma jurídica

###### 11.1.2 Como registrar uma empresa

#### UNIDADE XII – Plano de Negócio

##### 12.1 Conceito e modelo de Plano de Negócio

##### 12.2 Elaboração Plano de Negócio



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

## UNIDADE XIII - Relações Humanas no Trabalho

13.1 Relações Interpessoais

13.2 Relações Intrapessoais

13.3 O comportamento humano na sociedade contemporânea

13.4 As relações humanas e os processos de socialização

13.5 O trabalho como constitutivo do ser humano

### **Bibliografia básica**

AMBABIS, José Mariano; MARTHO, Gilberto Rodrigues. Biologia das Células. 3ª Ed. São Paulo, 2010.

DOLABELA, Fernando. Oficina do Empreendedor. 6ªed. São Paulo: Ed. Cultura, 1999.

ROCHA, Marta Peres Sobral; et al. Suporte Básico de Vida e Socorros de Emergência. AVM Instituto. Brasília/DF. 2011.

### **Bibliografia complementar**

AMERICAN HEART ASSOCIATION. Destaques da American Heart Association 2015. Atualização da Diretrizes de RCP a ACE. Edição em português: Hélio Penna Guimarães, FAHA, Equipe do Projeto de Destaques das Diretrizes da AHA.

BRAGA, Benedito (et. al). Introdução à Engenharia Ambiental. 2 ed. São Paulo: Pearson Prentice Hall, 2005.

CHIAVENATO, Idalberto. Dando as as ao espírito empreendedor. 3ªed. São Paulo: Editora Saraiva, 2008.

DUL, Jan & WEERDMEEESTER Bernard. Ergonomia prática. 1º ed., São Paulo: Edgar Blücher Ltda, 1995.

NOWACKI, Carolina; RANGEL, Morgana. Química Ambiental: Conceitos, Processos e Estudo dos Impactos ao Meio Ambiente 1ªed. Editora Érica. São Paulo, 2014.

BRASIL, Ministério da Saúde. Fundação Oswaldo Cruz. FIOCRUZ. Vice Presidência de Serviços de Referência e Ambiente. Núcleo de Biossegurança. NUBio Manual de Primeiros Socorros. Rio de Janeiro. Fundação Oswaldo Cruz, 2003.



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino