



SEGURANÇA DO TRABALHO	
Vigência: a partir de 2024/1	Período letivo: 1º ano
Carga horária total: 30h	Código: TEC.3125
Ementa: Introdução aos fundamentos de segurança e organização no trabalho. Estudo de acidentes de trabalho e doenças profissionais. Demonstração da segurança em laboratórios. Avaliação dos riscos ambientais. Apresentação das normas regulamentadoras. Introdução aos Equipamentos de Proteção individual (EPIs) e Equipamentos de Proteção coletiva (EPCs). Demonstração dos programas CIPA, PCMSO, PPRA e NR - 17 (Ergonomia). Estudo das atividades e operações insalubres e perigosas. Proteção contra incêndios.	
Conteúdos	
UNIDADE I - Introdução à Segurança do Trabalho	
1.1 Definição	
1.2 Fundamentos	
UNIDADE II - Acidentes de trabalho e doenças profissionais	
2.1 Definição	
2.2 Fatores que causam acidentes e doenças profissionais	
2.3 Formas de prevenção	
2.4 Consequências dos acidentes de trabalho	
2.5 Inspeção de segurança	
2.6 Investigação dos acidentes	
2.7 Comunicação de acidente de trabalho	
UNIDADE III – Segurança em laboratórios	
3.1 Regras gerais	
3.2 Boas práticas laboratoriais	
3.3 Armazenagem de produtos químicos	
3.4 Derramamentos acidentais de produtos químicos	
3.5 Primeiros socorros em laboratório	
UNIDADE IV – Riscos ambientais	
4.1 Riscos físicos	
4.2 Riscos químicos	
4.3 Riscos biológicos	
4.4 Riscos ergonômicos	
4.5 Riscos mecânicos	
UNIDADE V – Normas Regulamentadoras	
5.1 Disposições gerais – NR 1	
5.2 Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – NR 4	
5.3 Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) – NR 5	
5.4 Uso de EPIs e EPCs – NR 6	



- 5.5 Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) – NR 7
- 5.6 Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA) – NR 9
- 5.7 Atividades e operações insalubres e perigosas – NRs 15 e 16
- 5.8 Ergonomia – NR 17
- 5.9 Proteção contra incêndios

Bibliografia básica

CAMPOS, A. A. M. **Cipa – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes: uma nova abordagem.** São Paulo: Editora Senac. 2012.

MATTOS, U. A. O.; MASCULO, F. S. **Higiene e Segurança do Trabalho.** Rio de Janeiro: Elsevier/Abepro. 2011.

SILVA, A.; REZENDE, N.; TAVEIRA, P. **Segurança do Trabalho e Meio Ambiente: o diferencial da dupla ação.** 1.ed. São José dos Campos: Editora Ética, 2019.

Bibliografia complementar

BARBOSA FILHO, A. **Segurança do Trabalho e Gestão Ambiental.** 5.ed. Barueri – SP: Grupo Gen – Editora Atlas, 2018.

BARSANO, P. R.; BARBOSA, R. P. **Segurança do Trabalho: Guia Prático e Didático.** 2.ed. São José dos Campos: Editora Ética, 2018.

CAMISASSA, M. Q. **Segurança e Saúde no Trabalho - NRs 1 a 37 Comentadas e Descomplicadas.** 8.ed. Barueri: Grupo Gen - Editora Método, 2018.

FILHO, J. A. da S. **Segurança Do Trabalho - Gerenciamento De Riscos Ocupacionais - Gro / Pgr.** 1.ed. São Paulo: Editora LTr, 2021.

FONSECA, A. da S.; SARTORI, M. R. A. **Manual de Segurança do Trabalho;** 1.ed. São Paulo: Editora Martinari; 2017.