

**INSTITUTO FEDERAL**  
Sul-rio-grandense

Câmpus  
Pelotas



EDUCAÇÃO  
PÚBLICA  
**100%**  
GRATUITA

# Avaliação da saúde e hábitos de vida dos estudantes e servidores do IFSul/Câmpus Pelotas em época de Pandemia

## Pesquisadores

César Augusto Häfele, Fabrício Mota Foster, Gabriel Barros da Cunha, Giancarlo Bacchieri, Gicele de Oliveira Karini da Cunha, Italo Fontoura Guimarães, Marina Marques Kremer, Thiago Terra Borges

# Qual a razão de realizar esta pesquisa?



- Começando pelo começo...
  - Gian, Thiago e Virgílio
  - Plano de Contingência
- Pesquisa com alunos
  - Como estão nossos alunos?
  - Qual a realidade deles hoje em dia?
  - A Pandemia afetou eles, mas quanto?



# Avanço nos estudos



- Time montado e agora?
  - Definimos os temas a serem abordados
  - Todos desfechos pensados com relação a atividade física

## Você sabia?

- Que a inatividade física é responsável por 9% das mortes prematuras anualmente?
- Que 5,3 milhões de pessoas/ano morrem devido ao sedentarismo?



Lee IM, Shiroma EJ, Lobelo F, et al. Effect of physical inactivity on major non-communicable diseases worldwide: an analysis of burden of disease and life expectancy. *Lancet*. 2012;380(9838):219-229. doi:10.1016/S0140-6736(12)61031-9

# E a relação da Atividade Física com o COVID-19?



Você sabia?

- Pacientes com COVID e **Inativos** x Pacientes com COVID **Ativos**
  - Hospitalização: OR= 2,26
  - Entrada na UTI: OR= 1,71
  - Morte devido a COVID: OR= 2,49

Sallis R, Young DR, Tartof SY, *et al.* Physical inactivity is associated with a higher risk for severe COVID-19 outcomes: a study in 48 440 adult patients. *British Journal of Sports Medicine* Published Online First: 13 April 2021. doi: 10.1136/bjsports-2021-104080

# TAREFA

## ACABA ESTA REUNIÃO E VAI FAZER ATIVIDADE FÍSICA!!!!



# Os motivos da mudança do rumo da pesquisa



- Variáveis que iremos estudar e o que a literatura tem mostrado:
  - Depressão: ↑ 7x
  - Ansiedade: ↑ 8x
  - Suicídio: ↑ 10% (não estudaremos suicídio)
  - Peso: ↑ 33%
  - Sono: 55% apresentam distúrbios



# Os motivos da mudança do rumo da pesquisa



- Variáveis que iremos estudar e o que a literatura tem mostrado:
  - Álcool: ↑ 40%
- Vocês devem estar pensando, tudo aumentou nesta Pandemia...  
Calma, nem tudo
  - Memória: ↓
  - Prática de atividade física total: ↓ 40%



*E agora???*

# Nossos alunos mudaram E nós, servidores, também!



- O que era pra ser uma pesquisa para coletar dados, se mostra algo muito maior. Como escola devemos pensar nas pessoas, **É ISSO QUE ESTAMOS FAZENDO DESDE O INÍCIO DA PANDEMIA.**
- Os dados aqui apresentados, “devem” refletir a realidade de nossa comunidade, sendo assim, precisamos, como Instituição ter informações para saber como terá que ser o nosso retorno (quando acontecer).
- Os problemas de nossos alunos, certamente, são nossos também, até por isso, os servidores serão foco de nosso estudo também!



# Mas como está sendo a pesquisa hoje?



- Nossa amostra
  - TODOS os alunos matriculados no IFSul-Câmpus Pelotas
    - Incluindo aqueles que estão hoje se evadindo
  - TODOS os servidores do IFSul-Câmpus Pelotas, com SIAPE

# E como será em todo o IFSul?



- Nossa amostra
  - TODOS os alunos matriculados no IFSul
    - Incluindo aqueles que estão hoje se evadindo
  - TODOS os servidores do IFSul, com SIAPE, lotados nos Câmpus ou Reitoria

# O que solicitamos?



Devido a importância que acreditamos que esta pesquisa terá para o futuro próximo quanto ao planejamento de retorno das atividades presenciais, gostaríamos que a pesquisa fosse vista por quem responde como do **Câmpus Pelotas** e não de um grupo de pesquisadores.

Está dando certo!

Obrigado Carlos e Rubinei!

# O que solicitamos?



Devido a importância que acreditamos que esta pesquisa terá para o futuro próximo quanto ao planejamento de retorno das atividades presenciais, **queremos que a pesquisa seja vista por quem responde como**

**do IFSUL!**

Dará certo!

Obrigado Flávio e Diretores!

# Como as pessoas responderão?



- Para responder ao questionário, os participantes terão **2** formas de acessar:
  - Link
    - <https://www.questionpro.com/t/ASerjZl6it>
  - QR-Code



# Procedimento metodológico



- Enviamos o projeto a Plataforma Brasil
- Encaminhado para o Comitê de Ética e Pesquisa
  - Aprovado com o número- 4.676.277

## **Recomendações:**

Sem recomendações

## **Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Não há pendências

## **Considerações Finais a critério do CEP:**

Prezado(a) Pesquisador(a)

O CEP considera o protocolo de pesquisa adequado, conforme parecer **APROVADO**, emitido pelo relator. Solicita-se que o pesquisador responsável retorne com o RELATÓRIO FINAL ao término do estudo, considerando o cronograma estabelecido.

# Procedimento metodológico



- Encaminhado para Estudo Piloto
  - Questionário servidores e alunos
    - Objetivo
      - Analisar o tempo de preenchimento do questionário
      - Entendimento das questões
      - Possíveis erros
- Encaminhamento para a PROPESP (Ainda falta)
- Já acertada uma entrevista ao Diário Popular (jornal de maior circulação em Pelotas) para divulgar a pesquisa

# E as liberações?



- Existe no instrumento dois termos para serem preenchidos antes do aluno entrar no questionário:
  - Termo de Assentimento (TALE)
    - O aluno diz se quer ou não preencher o questionário
      - Se não quiser responder, iremos rodar ele. O que tu acha Fábio?
  - Termo de Consentimento (TCLE)
    - O pai do aluno diz se o filho pode ou não preencher o questionário
    - Os servidores somente terão o TCLE
      - Todos os servidores que responderem o questionário ganharão um beijo do Cristian, depois da Pandemia.



# Será que é uma boa?



Melhor não!!!

# Mais algumas informações...



- Duração da coleta
  - Pretendemos coletar as informações no máximo em 30 dias.
    - Quanto mais concentrado melhor
- Demora para responder
  - Em torno de 10 minutos
- Qual o custo para o IFsul?
  - Zero reais
- E-mail da pesquisa
  - [coorteifsul@gmail.com](mailto:coorteifsul@gmail.com)
- Instagram da pesquisa
  - [@Respire.Ifsul](https://www.instagram.com/Respire.Ifsul)
- Facebook da pesquisa
  - [Respire Ifsul](#)

# Mais algumas informações...



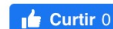
## NOTÍCIAS

### Pesquisa vai avaliar condições de saúde e hábitos de alunos e servidores durante a pandemia

#### ESTUDO

Dados servirão de base para ações institucionais em um eventual retorno das atividades presenciais no câmpus Pelotas

Publicado: 30/04/2021 17h44,  
Última modificação: 30/04/2021 17h44



Na próxima semana, o câmpus Pelotas deve lançar oficialmente questionários online para saber como andam os hábitos e a saúde física e mental de alunos, docentes e técnico-administrativos durante a pandemia. Os instrumentos de coleta fazem parte de uma pesquisa idealizada por um grupo de professores de educação física da unidade de ensino, e os dados obtidos servirão de base para viabilizar um plano de ações institucionais em um eventual retorno às atividades presenciais.

“No ano passado, quando começamos a construir o plano de contingência para o enfrentamento ao novo coronavírus e à Covid-19 no câmpus, um grupo de professores de educação física que auxilia o comitê local neste fim resolveu se aprofundar ainda mais no assunto e propor a criação e estruturação de um projeto de pesquisa para avaliar os hábitos e a condição física e mental da nossa comunidade acadêmica durante o distanciamento social”, explica Thiago Borges, professor e um dos integrantes da equipe de pesquisadores.

Segundo ele, a ideia foi levada à direção do câmpus Pelotas, que acabou aprovando e institucionalizando a proposta. O projeto, então, foi enviado à Plataforma Brasil, uma base nacional e unificada de registros de pesquisas envolvendo seres humanos, e, em seguida, aprovado por um comitê de ética em pesquisa.

<http://www.pelotas.ifsul.edu.br/pesquisa-vai-avaliar-condicoes-de-saude-e-habitos-de-alunos-e-servidores-durante-a-pandemia>

# Ambiente Moodle



☰ Câmpus Pelotas



O câmpus Pelotas lançou oficialmente a pesquisa Respire, estudo que vai avaliar a saúde e os hábitos de servidores e estudantes durante a pandemia de COVID-19. Um questionário online está sendo divulgado a nossa comunidade por meio de canais institucionais, como site, e-mail, Moodle, Suap e Q-Acadêmico, e das redes sociais Facebook e Instagram. Saiba mais sobre a pesquisa em <https://bit.ly/2QN1bY7>

Os resultados obtidos permitirão a análise de como o contexto da pandemia tem influenciado nos indicadores de saúde da comunidade acadêmica. Com os dados, será possível criar estratégias e políticas específicas que venham a contribuir para a melhora da qualidade de vida no enfrentamento da pandemia.

Participe! Sua contribuição é muito importante e faz parte do nosso compromisso social como instituição de ensino.

Se você quiser mais informações, envie e-mail para [coorteifsul@gmail.com](mailto:coorteifsul@gmail.com) e siga-nos no Instagram (@respire.ifsul) e Facebook (Respire Ifsul). Para acessar a pesquisa, basta clicar no banner específico (estudante ou servidor) ou através dos links:

**SERVIDOR**

Clique aqui para participar da pesquisa



**ESTUDANTE**

Clique aqui para participar da pesquisa



## Categorias de Cursos

- ▶ Atividades Pedagógicas Não Presenciais (APNP) 2020
- ▶ Atividades Pedagógicas Não Presenciais (APNP) 2021
- ▶ Curso de Capacitação em Moodle (23)
- ▶ Diretoria de Ensino

▶ Expandir tudo

EDUCAÇÃO  
PÚBLICA  
**100%**  
GRATUITA

- Sugestão, pois pode haver algumas diferenças entre os Câmpus:
  - 1º Encaminhamento de um memorando da Reitoria para todos os Diretores, pedindo a confirmação da participação do seu Câmpus;
  - 2º Memorando do Diretor para os Coordenadores de Curso e Área explicando a pesquisa e sua importância;
  - 3º Auxílio da Assistência Estudantil e/ou Pedagógica para aplicação do questionário. Para maior sucesso, estamos vendo que a aplicação em aula é o melhor caminho;
  - 4º Encaminhando e-mail via CCS para todos os Servidores;

# Como pensamos em aplicar nos Câmpus



- Sugestão, pois pode haver algumas diferenças entre os Câmpus:
  - 5º Colocar um Pop-up no Moodle para chamar a atenção das pessoas;
  - 6º Deixar o ambiente Moodle preparado;
  - 7º Fazer uma reportagem e colocar no site e redes sociais do IFSul;
  - 8º Colocar um banner no site do IFSul direcionando as pessoas ao questionário.

Há outras alternativas que podem ser utilizadas, como encaminhar aos grupos de WhatsApp.

# O que fazer com os resultados?



- Após a coleta das informações, teremos dados reais de como planejar o futuro retorno as aulas presenciais e o que podemos fazer agora para evitar a evasão e acolher melhor nossos alunos e servidores:
  - Será que não é hora de darmos cestas básicas aos nossos alunos, uma vez que, já foi relatado, que a evasão está acontecendo pela necessidade de ter que trabalhar?
  - Será que não teremos que pensar em colocar palestras para nossos alunos entre as aulas?
  - Será que nossos servidores estão aptos a voltarem a sua rotina de trabalho presencial como se nada tivesse acontecido?

# E posteriormente...



- Fazer com que os alunos e servidores entendam a importância que é responder a este tipo de questionário e isso vire uma rotina dentro do IFSul.
- As grandes instituições de ensino e pesquisa no mundo tem informações dos seus estudantes do dia da matrícula até o dia da morte.

**Mas isso é para o futuro!**



MUITO  
OBRIGADO

[www.ifsul.edu.br](http://www.ifsul.edu.br)

